

年の瀬も迫り迫った2011年12月31日。
広島から大阪南港までの配達の仕事が急遽入りました。
大晦日に仕事が入ることは、珍しいことではありませんが、
驚いたのは高速道路の混み具合でした。

いかに帰省ラッシュから外れていたとはいえ、例年ですと
年末の大晦日の高速道路はある程度渋滞を起こします。
それが、大阪までの配達道のり、
そして大阪から広島への帰り道とも
20分くらいの事故渋滞が一度あっただけで、
ほとんど止まることなく行き来できたのです。

コンビニが24時間365日開いている事が当たり前になり、
ネットで注文すれば、元旦でも荷物が自宅に届く・・・
人の動き、物の動きは分散化され、
季節や時間を問わない
物流や配送が求められているのだと
世の中の変化を痛感します。


われわれもこの時代の変化についていけるよう、
柔軟な姿勢を持って
お客様の「本当のニーズ」を追い求めることが
出来る会社でありたいと思います。

メッセンジャーは文字通り一生懸命走り続けます。
今年もどうぞよろしくお願い致します。

2012年元旦 メッセンジャー
代表取締役社長 森山一成

真心をおとどけします
気持ちをお忘れずに
感謝
の
今年も

新年明けまして
おめでとーございませう
今年も変わらぬご愛顧のほど
よろしくお願ひします

るちゃんのしっ  メモ

人参ジュース

完全無農薬の循環農法で作られた
人参じゃないとダメなんだなあ^^
ジュースが無ければおろし金で
おろしてふきんでこす。
ちょっと手間だけそれだけの価値は
十分ある!!

【作り方】
人参は皮つきのままジュースにかけしぼる!
しぼりかすはお焼きやカレーに混ぜて利用する。

by る(0)/ ぽ@にっく

広島なずなの会を立ち上げ 無農薬野菜など
環境・体に優しい取りくみをしてあります。
興味のある方はご連絡ください!!
[広島なずなの会]080-5625-7001 森山照子迄



メッセンジャー広島 検索

【2月は逃げる！？】

月並みですが、1月は「居ぬ」。2月は「逃げる」。3月は「去る」といいますが、年が明けて既に2月も後半。バタバタと日常を過ごしているうちに、すっかり「Hi-配」の原稿も遅くなってしまいました。

受験生の方は追い込みの時期でしょうし、異動で新しい職場に移る準備をされている方もいるかも……。

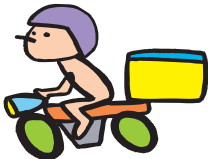
厳しい寒さも、春の訪れへの我慢の時期だと自分に言い聞かせ、桜舞う時期にはすがすがしい気持ちで新生活を迎えてもらいたいものです。

メッセンジャーもそんな皆様を「ちょっとだけ」お手伝い。引越シーズンには引越のお手伝いもしています。

「ちょっとだけ」を沢山積み重ねて、30年の歴史を刻んできたメッセンジャー。

春を迎える時には「メッセンジャー」を思い出していただけると嬉しいです（笑）

今日も頑張って運んでいます！



白菜 ちるちゃんのしっ得メモ

白菜は霜に当たるといっそうみずみずしく、柔らかくなって甘みも濃くなる。ビタミンCやミネラルが豊富で消化もいいから、胃腸を丈夫にして冷え症や神経痛を改善してくれます。

肉厚の白菜はシンプルにおひたしで頂くのがおすすめです！

【白菜のおひたし】

材料（二人分）

白菜・・・200g
塩・・・小さじ1
かぼすの絞り汁・・・大さじ1
醤油・・・大さじ1
うるめ削り・・・ひとつまみ

【作り方】

- ①鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩を入れる。白菜を入れてさっとゆでざるにあげる
- ②醤油、かぼすの絞り汁を合わせ、うるめ削りを加える
- ③白菜を幅2～3に切り、②であえる

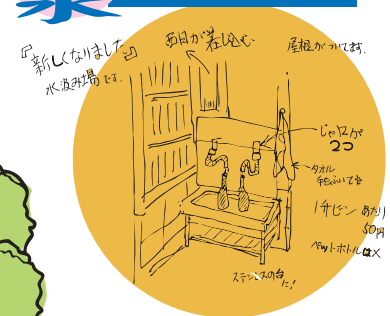
広島なずなの会を立ち上げ 無農薬野菜など環境・体に優しい取りくみをしてあります。興味のある方はご連絡ください！

【広島なずなの会】080-5625-7001 森山照子迄



御自由にどうぞ！

水汲み場・リニューアル



3月は引越シーズン！ミニ引越し！早めのご予約を！

メッセンジャー広島

検索

【引越しの季節です！】

すっかり春めいてきました^^
新しいスタートを迎えられる方!!
進学転勤など.....
もう準備は済まされましたか!?
当社の引越しは
「どうしょ〜〜」
「なんてこった〜」
「どうすればいいのぉお」
など困った時の引越しをやっていきます。
突然の転勤・移動など
のんきに構えていたところ
どこも予約がとれなかったなど
突然の引越し・移動に!!
困った時はどうぞご相談ください。。



今日も頑張って運んでます!



ねぎ りんちゃんのしつ 得 XE

ねぎは生命力抜群! 暑さにも寒さにも強く一年中育つし、根っこが残っていればそこからまたぐんぐん生えて元気な葉を育てる。肝臓・腎臓の機能を高める。特に根っこは肝臓を健やかにする働きがあるのでひげ根と一緒に天ぷらにしたり、細かく刻んで味噌汁やチャーハンに入れて食しましょう。

ねぎと卵は相性がいい。卵の味でねぎの辛みがまろやかに!

【ねぎの卵とじ】

材料 (二人分)

- ねぎ (またはわけぎ) 100g
- 卵.....1個
- 自然塩・小さじ2分の1
- うるめ削り・ひとつまみ
- ごま油.....大さじ1

【作り方】

- ①ねぎは長さ3~4cmに切る。卵はよく溶く。
- ②ワゴン油をひき、うるめ削りを入れる。香りが立ってきたらねぎを入れ中火で炒める。
- ③ねぎの白い部分が柔らかくなったら塩で味付けする。ねぎをワゴンの端に寄せ、溶き卵を回し入れる。
- ④卵がふんわりと固まってきたところで、ねぎとさっくり混ぜ合わせる。

広島なずなの会を立ち上げ 無農薬野菜など環境・体に優しい取りくみをしております。興味のある方はご連絡ください!! [広島なずなの会]080-5625-7001 森山照子迄

3月は引越シーズン! ミニ引越し! 早めのご予約を!

メッセンジャー広島

検索



【不用品】



ここ最近パソコンの動きが「もさ～」って感じで鈍くなっていました。ハードディスクをのぞいてみると、データでパンパンになっていました。使用から4年目ということで、要らないデータもたくさんたまっていたようです。対策として、メモリの追加と、不要なデータの削除でさくさく動くようになり以前よりはるかに快適に動作するようになりました。



ご家庭や会社も同じです。いらぬもの、不要なものが増えると、動線も悪くなるし、なにより場所の無駄遣いが発生します。

パソコンもお部屋も「断捨離」が必要です。メッセンジャーは不用品の引取やお部屋の整理も行っていますのでお気軽にお問い合わせくださいね！

整理



そーと
かんぱん
せー



今日も頑張って運んでます！



キャベツ

るちゃんのしつ 得 MEMO

4月～6月、キャベツ畑にモンシロチョウがひらひらする頃！キャベツが一番美味しい時期です。土からのカルシウムを吸収して育つキャベツはとても栄養豊富！ビタミンA・C・U、食物繊維も多くて便通によし。いいことばかりです！！

新鮮なキャベツでは非一度キャベツだけの炒めのもを！！

【キャベツの桜えび炒め】

材料（二人分）

- キャベツ 300g（約1/6個）
- 桜えび・・・15g
- 菜種油・・・大さじ1
- 自然塩・・・小さじ1
- 醤油・・・少々

【作り方】

- ①キャベツは食べやすい大きさにざく切りする。シンは薄切りにする。
- ②フライパンに菜種油をひき、桜えびを入れて中火にかける。キャベツを加え、塩をふって炒める。フライパンにフタをしてしんなりさせる。
- ③味をみて、塩けが足りなければ塩少々を追加で加える。最後に醤油を回し入れる。

広島なずなの会を立ち上げ 無農薬野菜など環境・体に優しい取りくみをしております。興味のある方はご連絡ください！！ [広島なずなの会]080-5625-7001 森山照子迄

不用品処分！無料見積りします！ → → →

メッセンジャー広島

検索

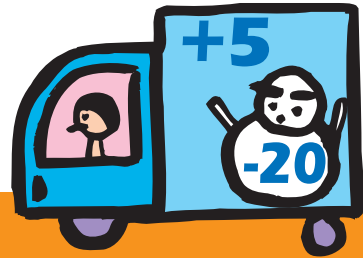
【クール便について☆】



メッセンジャーのクール便は、冷蔵車、冷凍車、どちらもご用意しています。お魚、お肉、お野菜などの生鮮食品からアイスクリームやケーキといったデザート、変わったものでは、生花などを配達したりすることもございます。

広島でまだ、クール便が珍しかった頃から急送急配ができる冷蔵冷凍配達のプロとして経験を積んできました。

人気レストランや若者に人気のファーストフード店、雑誌に幾度となく取り上げられるデザートハウス……。あなたが立ち寄ったお店にもメッセンジャーは配達に伺っているかも・・・！
5月も下旬。これから暑い暑い夏がやってきます。クール便のご用命は是非メッセンジャーにお任せ下さい！



今日も頑張っで運んでます！



玉ねぎ

てるちゃんのしっ得メモ

玉ねぎを鍋に入れて昆布だしで煮るだけ！！超簡単で、玉ねぎの甘みが昆布のうまみと合わさって、しみじみとした味わい！
弱火でことごと煮ると舌の上でとろーんととろけます^^
ごまダレで食べても美味しい！

玉ねぎ 1 個で大ご馳走。

【玉ねぎのまるごと煮】

- 材料（二人分）
- 玉ねぎ・・・小2個（200g）
 - だし昆布（5×10cm）・・・15g
 - 自然塩・・・ふたつまみ

【ごまみそだれ】

- 練り白ごま・・・小さじ2
- みそ・・・小さじ2
- 醤油・・・少々

【作り方】

- ①玉ねぎは皮をむき、頭から厚みの半分くらいまで十文字に切り込みを入れる。
- ②鍋に水1カップ（玉ねぎの1/5が浸かる程度）とだし昆布を入れ、玉ねぎを入れる。玉ねぎの頭に、塩をひとつまみのせ、ふたをして強火にかける。沸騰したら弱火にし、20分ほど蒸し煮にする。
- ③ごまみそだれの材料を混ぜ、煮汁少々で伸ばしてゆるめる。煮あがった玉ねぎを汁ごと器に盛り、ごまみそだれをかける。

広島なずなの会を立ち上げ 無農薬野菜など環境・体に優しい取り組みをしています。
興味のある方はご連絡ください！！ 【広島なずなの会】080-5625-7001 森山照子迄



不用品処分！無料見積りします！ → → →

メッセンジャー広島

検索



【信書便について。☆】

メッセンジャーは総務省の信書便事業者制度が始まった平成17年に、特定事業者として認定されました。

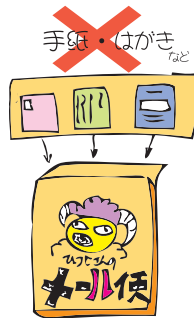
信書とは、お手紙や、領収書などの大切な書面で不特定多数に送付されるDM等とは異なります。
(厳密に決められているのですがそれは又の機会に)

日本の法律では、信書を第三者が許可なく配達することは出来ません。

皆様がよく目にするであろう、「メール便」も実は信書を送ってはならないのです。
ですからコンビニなどでメール便を送ろうとすると確認書に「信書ではありません」というサインやチェックをさせられるはずす。

メッセンジャーは信書便事業者として、厳しい審査を受け認可された上で業務に従事しています。それは信書以外のお荷物であっても、社内規範に基づき、同等の取扱いを行っています。

大切な書類書面。
責任を持ってお運びさせていただきますので是非お困りの際にはお声掛けください。



今日も頑張って運んでます!

明日も頑張って運びます!



キュウリ

てるちゃんのし得メモ

きゅうりは生のまま塩をつけてポリポリが最高!! 自然に育ったきゅうりはがぶっとかじると汁があふれてきます。汁はさわやかな甘みがあって、飲むと身体の中からうおっていく感じ! 栄養価はそれほど高くないですがほてった身体を冷やし利尿効果もあります!

これからが旬! 夏野菜!

【きゅうりの酢みそあえ】

材料 (2~3人分)

- きゅうり・・・600g (約大2本)
- 自然塩・・・小さじ1
- 麦みそ・・・大さじ2
- うるめ削り・・・10g
- 純米酢・・・大さじ2

【作り方】

- ① きゅうりは薄い輪切りにして (スライサーを使ってもいい) 塩をふり、ギュッと絞る。もみすぎると歯ごたえがなくなるので、2~3回でいい。
- ② ①をざるに上げ、水気を切る。きゅうりの残り汁は捨せずに飲むといい。
- ③ 麦みそ、うるめ削り、酢を混ぜて、きゅうりをあえる。

広島なずなの会を立ち上げ 無農薬野菜など環境・体に優しい取りくみをしております。興味のある方はご連絡ください!! 【広島なずなの会】080-5625-7001 森山照子迄



Hi-配 創刊一周年!

2011年6月に創刊した本紙「Hi-配」もなんと1周年を迎えました。毎月頭を抱えながら文章を書いています。お客様とメッセンジャーをつなぐ架け橋として、今後ともご愛読頂ければ幸いです。

代表取締役社長
森山一成

不用品処分! 無料見積りします! →→→

メッセンジャー広島

検索



【エコ&ゴーヤ】

ヒロシ&キーボーみたいになりましたが、メッセンジャーでもエコの取り組みを行っています。

今年は事務所の窓に、熱を遮る為のゴーヤを植えてみました！ちょっとでもエアコンを使わずに過ごせそうです。

このゴーヤ、本当にすごいスピードで育ちました。窓からの日が遮られるだけで、事務所内の温度が全然違います。来年は反対側の窓にもゴーヤカーテンを植えたいと思います。

緑が目に優しい自然のカーテン。
あなたも来年は挑戦してみたいはいかがですか？



ゴーヤチャンプル 食べたいです。



今日も頑張って運んでます！

明日も頑張って運びます！



にんじん てるちゃんのしっ 得 メモ

人参には金時にんじんと西洋にんじんがあります。
人参はアルカリ性野菜で、血圧が高い人には昔から良薬とされています。

- 若葉を絞ってニンジン汁に！調味料はいれずに我慢して飲みましょう。更年期障害や成人病の予防に役立ちます。
- にんじんの赤い部分をおろし汁にし、コップ半分ほど毎朝飲むと貧血や食欲不振、心臓病に効果があります。
- お子様には、焼芋の代わりに焼人参を！おねしょに効果があります。
- ☆ 人参パワーで暑い夏を乗り切りましょう！！

広島なずなの会を立ち上げ 無農薬野菜など環境・体に優しい取り組みをしております。
興味のある方はご連絡ください！！ [広島なずなの会]080-5625-7001 森山照子迄

夏はクール便！

暑い夏でも安心なのは
メッセンジャーのクール便

冷蔵車、冷凍車で
どんな生鮮食品でも安心！

ケーキやアイスクリーム
氷だって運びますよ！

お気軽にお電話下さい！

不用品処分！無料見積りします！ → → →

メッセンジャー広島

検索



【ありがとう】

どこで読んだのか忘れてしまったのですが、
下記のような文章を見つけました。

- 「あたりまえ」を「ありがとう」と言うのが感謝
- 「だから、なに？」を「おめでとう」と言うのが賞賛
- 「もう、ダメだ」を「これからだ」と言うのが希望
- 「なりたくない」を「なってやる」と言うのが決意
- 「もういいや」を「まだ待とう」と言うのが忍耐

なかなか実践できませんが常に「ありがとう」の気持ちを
忘れずに、お客様のお荷物を配達していきたいと思う夏2012。



夏も終わり。 ありがとう。



今日も頑張って運んでます！

明日も頑張って運びます！



ピーマン

てるちゃんのしゃ得 Mモ

ピーマンは昔から子供の天敵。でも血液をサラサラにしたり、食物繊維をとれたりするとてもいい野菜です。今回は「ピーマンの丸ごと焼き」。

- 油をひかずフライパンにピーマンを入れる。
- 弱火でピーマンを返しながら全体に焼目をつける。
- 純米酢（大さじ1）と醤油（大さじ1）を合わせる。

☆ ピーマンが柔らかくなったら酢醤油をつけて召し上がれ！
苦味が消えてピーマン本来の甘さやコクが楽しめますよ！



広島なずなの会を立ち上げ 無農薬野菜など環境・体に優しい取りくみをしております。
興味のある方はご連絡ください！！ 【広島なずなの会】080-5625-7001 森山照子迄

不用品処理おまかせ

夏も終わり、少しずつ
動きやすい季節になります

片づけようと思っていた
お部屋や事務所。

メッセンジャーがお手伝い
いたします。

お気軽にお問い合わせ下さい。

不用品処分！無料見積りします！ → → →

メッセンジャー広島

検索



【秋ですねえ】

9月上旬までの恐ろしい暑さが
嘘のように涼しくなってきました。

東北の大地震以降、さまざまな事情で節電やエコが
より一層標榜されましたがなんとかこの夏は乗り切れたようです。

古い冷蔵庫や、古いエアコンなどは
最新式のものに比べると電力をたくさん消費するようです。
きっと来年の夏になれば、また節電を意識しなくては
ならないはずですので、

この夏が終わったタイミングで、安くなった商品達を
そろえておくのも「先を見据えたエコ」なのかもしれませんね。

引越するタイミングで古いものを処分し、
買い替えるのも気分一新していいのではないのでしょうか？

その際の不用品の引き取りは
お任せくださいね！



今日も頑張って運んでます！

明日も頑張って運びます！

《簡単スイーツ！》 カマンベールパイ

カマンベールチーズを丸ごと使ったスイーツです！！

材料・・・カマンベールチーズ・・・1個
市販の冷凍パイ生地・・・1枚

○市販のパイ生地にカマンベールチーズを丸ごと
のせて包みます包丁で切りこみ入れて焼くだけ！

○オーブン 220℃で 15分焼きます！

☆ 砂糖不使用のあんずジャムなど添えて頂くと
一層美味しいですよー！
黒コショウを少しかけてお食事にも！ GOOD！

広島なずなの会を立ち上げ 無農薬野菜など環境・体に優しい取りくみをしております。
興味のある方はご連絡ください！！ [広島なずなの会 1080-5625-7001 森山照子迄



不用品処分！無料見積りします！ → → →

メッセージャー広島

検索



【クロッキー幸せを運ぶの巻】

配達途中に子供たちの嬉々とした声に遭遇することがあります。

「クロッキーみっけ!!!」

・・・?

息子に聞くとクロッキーを3台見つけるといいことがあり、ミドッキーを見つけるとリセットされるそうです。

クロッキーとは黒ナンバー（軽貨物車両）
ミドッキーとは緑ナンバー（普通貨物車両）

僕は毎日クロッキーを大量に見ているので
幸せいっぱいです。

アナタの元にも幸せを運びますよ ^^



ワイが幸せのクロッキーやで!



今日も頑張って運んでます!



明日も頑張って運びます!



Photo by Akira Adachi

瀬戸内フォトグラファー 足立輝の 瀬戸内海探訪

広島県は広い瀬戸内海の中でも特に島や海のバリエーションにあふれる有数の美観地域。

左の一枚は下蒲刈島「大平山」中腹より撮影した安芸灘大橋の景観。複雑な入り江と山の緑にぽっかりと浮かぶような水色の橋がまるでミニチュア模型の様に見えます。とても静かな下蒲刈島。

ドライブ、ツーリングにぴったりの良い島です。

◇広島市内より車で約1時間。バスも有り。

不用品処分! 無料見積りします! →→→

メッセンジャー広島

検索



【便利屋さんの巻】



メッセンジャーといえばやはり急送急配のお仕事メインです。

しかし、町の便利屋さんとしてのお仕事も随時受け付けております。

たまにあるご依頼に、お庭の草むしりがあります。はいつくばって、泥だらけになって、汗だくになって・・・。

でも全て抜き終わって庭を見た時の爽快感といたら半端ないものです。

荷物一個運ぶのも一生懸命心を込めて。
雑草一本抜くのも一生懸命心を込めて。

いつも一生懸命な会社でありたいと思います。



今日も頑張って運んでます！



明日も頑張って運びます！



Photo by Akira Adachi

瀬戸内フォトグラファー 足立輝の 瀬戸内海探訪

あるアンケートで、「ツアーコンダクターが老後に住みたい町」を調査したところ、一位に輝いたのは大崎下島の「御手洗」でした。歴史風情あふれる町並みと、潮待ち、風待ちの港として栄えた海の香りあふれる港はなるほど納得の佇まい。写真は中国無双といわれた千砂子波止と雁木。今も漁船をしっかりと守り続けています。

◇広島市内より車で約1.5時間。バスもあり。

不用品処分！無料見積りします！ → → →

メッセンジャー広島

検索



【食品衛生とノロウイルス】

毎日、新聞やネットをにぎわすノロウイルス。季節の風物詩になりつつありますが、患った人は本当に気の毒です。

寒いので冷蔵庫は必要ないと思われやすい季節ですので拡散もひどくなるのですがやはり、商売をされている方は気になる所。

メッセンジャーの冷蔵車、冷凍車は夏のイメージがありますが、いえいえそんな事はありません。冬だって衛生的に食品を運ぶお仕事のためにがんばってくれています。

疲れのたまる年末。手洗いうがいも忘れずに、ウイルスを吹飛ばしてやりましょう！

手洗いうがい! で防げ!



今日も頑張って運んでます!



明日も頑張って運びます!



Photo by Akira Adachi

瀬戸内フォトグラファー

足立輝の 瀬戸内海探訪

本州と四国を結ぶ「しまなみ海道」にはたくさんの橋が架かっていますが、その中でもひととき大きく、見る人を魅了する橋がこの「多田羅大橋」です。広島県生口島と愛媛県大三島を結ぶ県境にあるこの橋は、まるで鳥が羽を広げたように見える巨大な斜張橋（しゃちょうきょう）で、全長 1480m。主塔の下に行き、手をたたくと、竜の鳴き声のように音が響き渡る「鳴き竜」現象も楽しんでみたいところ。

不用品処分! 無料見積りします! →→→

メッセンジャー広島

検索